



IVÁN DE LA CALLE

FISIOTERAPEUTA
ESPECIALISTA EN PROBLEMAS DE
COLUMNA

FORMACIÓN

GRADO EN FISIOTERAPIA.

MÁSTER EN TÉCNICAS
OSTEOPÁTICAS

EXPERTO EN EJERCICIO
TERAPEUTICO

Formación complementaria:

- Concepto Maitland
- Concepto Mulligan
- Método McKenzie-MDT
- Neurodinámica Clínica
- Punción Seca
- Ejercicio Terapéutico de la Columna Lumbar y el Hombro (S. Sahrman)
- Exploración y Tratamiento de la Articulación Temporomandibular
- Readaptación de las disfunciones del movimiento de la región coxolombopélvica
- Método Pilates Suelo
- Tratamiento del Hombro: Teoría y Práctica (J. Lewis)
- Concepto McGill: del dolor de espalda al rendimiento
- Fisioterapia multimodal en cefaleas y dolor cérvico-craneofacial
- Aplicación del ejercicio de fuerza en fisioterapia

PERFIL PERSONAL

Mi nombre es Iván y soy fisioterapeuta. Me gradué en la universidad de castilla la Mancha y siempre quise apostar por mi manera de trabajar y de entender la fisioterapia: el centro es el paciente y el fisioterapeuta es quien lo guía en el camino hacia su recuperación.

Los problemas relacionados con la columna vertebral siempre llamaron mi atención. Soy un firme defensor de las especialidades en fisioterapia y por ello puse el foco en saber todo lo posible sobre problemas de espalda.

He orientado mi formación hacia la terapia manual y el ejercicio terapéutico aplicado a los problemas de columna y otras patologías como la osteoporosis o la fibromialgia.

Otro de mis campos de interés son los problemas cráneo-mandibulares, por ello también he orientado la formación en este sentido y he podido trabajar en clínica para mejorar la salud de personas con problemas de bruxismo o dolor mandibular.

Trabajo siempre desde el razonamiento clínico, si vienes a la clínica es probable que el primer día te haga varias preguntas para poder elegir el mejor tratamiento. La experiencia me dice que pensar bien antes de tratar es mucho mas eficaz para la persona.

Valoro mucho la honestidad cuando yo soy el paciente e intento trasmitirlo en consulta, siempre unido a la cercanía y carácter alegre que me define y que creo indispensable cuando se trata de mejorar la vida de personas con dolor.

Además de trabajar en clínica, soy docente e investigador del equipo "Spine & Control", dedicado al estudio y la formación de otros profesionales en los problemas de la columna vertebral. He presentado diversos pósteres y he sido ponente en congresos relacionados con este ámbito que tanto me apasiona.

¡Nos vemos en la consulta!

Iván de la Calle